

S'inscrire :

Association des personnes
aidantes de la région de
Québec 03
1670, rue Dina-Bélanger
Québec (Québec)
G1S 0A5

**M. François Paradis**

Participer et soutenir les activités de l'Association des personnes aidantes de la région de Québec 03 coule de source en ce qui me concerne. J'ai déjà eu l'opportunité d'être porte-parole de l'association dans le cadre d'une activité précise et c'est avec plaisir que j'ai accepté le mandat qu'on me proposait concernant l'ensemble des activités de l'APARQ. Combattre l'isolement auquel sont contraints les aidants naturels est une mission qui me préoccupe personnellement et à laquelle il me fait plaisir de m'impliquer. Je vous donne rendez-vous à notre prochain Carrefour.

Par courriel :

info@aparq.org

Par téléphone :

418 688-1511

Sans frais :

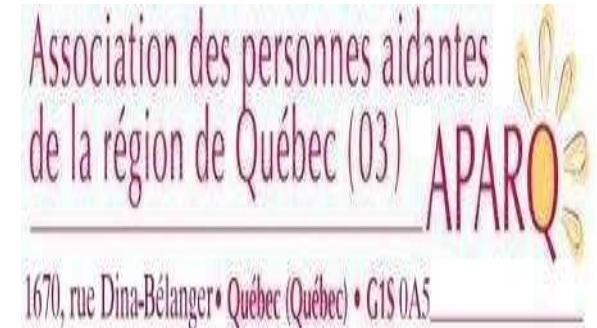
1 866 887-6150

**M. Jean-Pierre Bégin**

Psychothérapeute, formateur et chercheur dans le domaine du mieux-être. Sa conférence portera sur la réalité complexe de la personne aidante, de ses besoins et de l'importance de sonder ses propres croyances et motivations afin de pouvoir accompagner avec bonheur une personne gravement malade. Il témoignera de son expérience clinique auprès de personnes aidantes s'étant retrouvées souvent dans une position aussi précaire que la personne qu'ils voulaient aider tout en suggérant des pistes d'accompagnement utiles et salutaires.

**M. Mario Paquet**

Sociologue depuis 1987, il est agent de recherche à la Direction de la santé publique et d'évaluation de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de Lanaudière au Québec, chercheur invité à l'Institut national de la recherche scientifique (INRS-urbanisation, culture et société) et chercheur associé au centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Il est l'auteur de *Les professionnels et les familles* dans le soutien aux personnes âgées dépendantes (L'Harmattan).

**PROGRAMMATION**

Automne 2010 - Hiver 2011



ENSEMBLE BRISONS L'ISOLEMENT

Venez fraterniser entre-aidants

1. Origine de l'organisme

L'Association des personnes aidantes de la région de Québec 03 (APARQ), est issue de deux consultations régionales auprès d'une centaine de personnes aidantes qui ont eu lieu en 2005 et 2006. Suite à ces rencontres, un constat fut établi : la nécessité d'établir un regroupement régional pour les personnes aidantes.

À ce moment, la population de Charlevoix, Portneuf, Québec-Sud et Québec-Nord, ne pouvait profiter d'un tel service. C'est alors qu'un groupe de seize personnes fut formé pour mettre sur pied l'Association des personnes aidantes de la région de Québec 03, qui a vu le jour officiellement le 10 octobre 2007.

2. Mission de l'organisme

La mission de l'Association est de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes aidantes de la région de Québec 03 et ainsi contribuer à leur mieux-être personnel, familial et social.

3. Personnes ciblées

L'Association, par ses interventions, cible toute personne qui prodigue bénévolement de l'aide ou des soins à quelqu'un de son entourage. Qu'on le nomme proche aidant, personne aidante ou encore aidant naturel, il s'agit de toute personne intervenant auprès de personnes en difficulté et qui, dans sa relation d'aide, a des besoins d'information et de soutien. Les personnes aidantes de Charlevoix, Portneuf, Québec-Sud et Québec-Nord sont particulièrement visées. En 2008, le territoire comptait 40 000 personnes aidantes recensées par *Statistique Canada* et tout porte à croire qu'un nombre considérable d'aidants naturels n'avait pas été recensés. En 2010 *Statistique Canada* évalue à 102 000 le nombre de personnes aidantes pour la région de Québec 03.

4. Objectifs de l'organisme

L'Association se définit à travers quatre objectifs principaux :

- Accompagner, informer et soutenir les personnes aidantes afin de leur permettre d'aider un proche (personnes âgées ou en perte d'autonomie, personnes malades, personnes handicapées) et de favoriser son maintien à domicile.
- Offrir des ateliers afin de supporter la personne aidante dans son rôle auprès de l'aidé et de briser son isolement.
- Assurer la présence permanente d'une équipe de bénévoles formés pour supporter les aidants et les informer des ressources existantes.
- Promouvoir les intérêts des personnes aidantes.

Programmation 2010-2011

19 octobre 2010
19 h

Atelier téléphonique du Réseau entre-aidants
À vous la parole

Semaine des proches aidants

Dîners reconnaissances
Conférencière : Jocelyne Nadeau
Thème : **Choisir d'aider dans le plaisir**

2 novembre 2010
À vos frais

Vieille-Capitale et Québec-Nord
Le Buffet des continents
4250, 1^{re} Avenue, suite 26
Galeries Charlesbourg Qc G1H 2S5

4 novembre 2010
À vos frais

Portneuf
Le Manoir de St-Basile
20, rue Ste-Anne
Saint-Basile-de-Portneuf
Québec Qc G0A 3G0

22 février 2011
Portneuf
Gratuit

Construire sa boîte à outils
À partir de la puissance de l'impuissance
Conférencier : Jean-Pierre Bégin

22 avril 2011
À déterminer
Gratuit

Autonome S'démène
pour prendre soin d'un proche
Conférencier : Mario Paquet

17 mai 2011
19 h

Atelier téléphonique du Réseau entre-aidants
À déterminer
